



**AGRUPAMENTO ESCOLAS  
PORTELA E MOSCAVIDE**



**CURSO  
PROFISSIONAL  
TÉCNICO  
DESPORTO**

ENTIDADES PARCEIRAS:



# ACABASTE O 9º ANO?

## *E que tal um Curso Profissional?*

Na Escola Secundária da Portela inscreve-te no **Curso Profissional de Técnico de Desporto** que te dá a seguinte certificação escolar e profissional:

⇒ Diploma Equivalente ao Ensino Secundário (12º ano) e

⇒ Certificado de Qualificação Profissional de Nível 4

Duração: 3 anos

A aprendizagem valoriza o desenvolvimento de competências para o exercício de uma profissão.

Culmina com a apresentação de um projeto, designado por Prova de Aptidão Profissional (PAP) na qual serão demonstradas competências e saberes desenvolvidos ao longo da formação.

Depois podes começar a trabalhar ou ingressar no ensino superior

### Perfil de desempenho à saída do curso

O Técnico de Desporto é o profissional que está apto a participar no planeamento, na organização e no desenvolvimento do treino de modalidades desportivas, individuais ou coletivas, bem como organizar e dinamizar atividades físicas e desportivas em contexto de ocupação de tempos livres, animação e lazer.

### Principais atividades desempenhadas

- Elaborar o plano anual de preparação em colaboração com os técnicos de grau superior responsáveis pela modalidade desportiva;

- Coadjuvar na preparação e organização das sessões de treino e aconselhamento aos praticantes na adoção de hábitos saudáveis e de cuidados de higiene na sua vida quotidiana;

- Organizar a participação e orientar, com supervisão de um técnico de grau superior, as sessões de treino com vista ao aperfeiçoamento dos praticantes na modalidade desportiva;

- Participar, sob supervisão de um técnico de grau superior, no planeamento e coadjuvar na implementação de atividades, individuais ou de grupo, de melhoria da aptidão física, no âmbito do treino desportivo;

- Participar na conceção e implementação de programas de atividades físicas e desportivas em contexto de animação e de ocupação de tempos livres.

### Saídas profissionais

- Entidades com atividades de animação socio desportiva e lazer;

- Clubes e associações desportivas, recreativas e de desenvolvimento local;

- Empresas de atividades desportivas, de turismo e lazer.

### ESTRUTURA CURRICULAR

Componente de Formação Sociocultural	10º	11º	12º
Português	√	√	√
Língua Estrangeira I ou II	√	√	√
Área de Integração	√	√	√
Educação Física	√	√	-
Tecnologias da Informação e Comunicação	√	-	-

Componente de Formação Científica	10º	11º	12º
Matemática	√	√	-
Psicologia	-	√	-
Estudo do Movimento	√	√	-

Componente de Formação Técnica	10º	11º	12º
Desporto I	√	√	√
Desporto II	√	√	√
Desporto III	-	√	√
Introdução ao Desporto	√	-	√
Formação em Contexto de Trabalho	√	√	√

**Morada:** Av. das Escolas, Nº 20

**2685 – 202 Portela LRS**

**Telefone:** +351 219 428 980

**Email:**  
secretaria.portela@agepm.pt