

Em Caso Sismo



Antes do Sismo

- ☒ Informa-te sobre as suas causas e efeitos com o professor de Ciências

Durante o Sismo



Protege a cabeça e nunca te precipites para as saídas

- ☒ Afasta-te das janelas, espelhos, candeeiros, quadro ou armários
- ☒ Se estás no campo afasta-te do edifício, dos postes e nãourras.

Após o Sismo

- ☒ Mantém-te no local e conta até 100 para acalmares
- ☒ Segue as ordens do teu professor ou funcionário
- ☒ Poupa as forças e o oxigénio para quando chegarem as equipas de socorro
- ☒ Não retires ninguém dos escombros espera pelos bombeiros
- ☒ Conta com a ocorrência de réplicas*
- ☒ Come qualquer coisa e não bebas água das torneiras

*Glossário

Epicentro: local na superfície terrestre onde o sismo tem maior intensidade.

Exercícios: teste de evacuação do edifício escolar

Intensidade: medida da destruição provocada por um sismo

Tsunami: onda com muita energia provocada por um sismo com epicentro no mar

Réplica: sismo que ocorre após o sismo principal

Sismo: tremor de terra

Simulacros: simulação de uma situação real de emergência

Para mais informações fala com o teu professor ou diretor de turma.

Deves ainda discutir com os teus professores de CFQ CN as regras de segurança no laboratório.

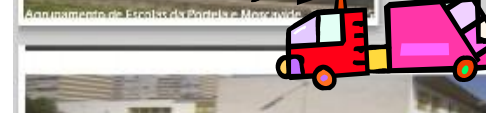
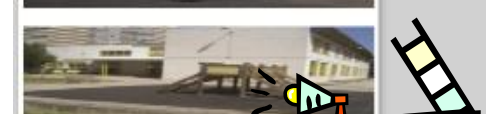
Nunca te esqueças a Segurança da escola começa por ti!!!!

Crescer em segurança é crescer com confiança!

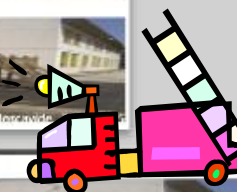


AGRUPAMENTO DE ESCOLAS
PORTELA E MOSCAVIDE

EM CASO



de



EMERGENCIA

ANO LETIVO 2021/2022

Introdução



Como já deves saber numa escola segura professores, funcionários e alunos, sabem como agir em caso de emergência.

Na escola existem algumas **zonas de risco** a que deves estar particularmente atento. São elas a **cozinha**, onde poderá haver uma acumulação de gorduras e provocar um incêndio e os **laboratórios**, durante a realização de experiências nas aulas práticas. Nestes locais deverás respeitar todas as regras explicitadas pelos adultos.

Para além do **risco de incêndio**, existe também o risco de **sismo*** e **tsunami***. Não sei se sabes mas um dos maiores **sismos*** da História ocorreu em 1755 e destruiu parcialmente a cidade de Lisboa.

Sabes o que fazer em caso de sismo?


E em caso de incêndio?

Recorda ou aprende como deves agir em caso de emergência na tua escola. E não te que esqueças periodicamente ocorrem **exercícios*** ou **simulacros*** na escola para testar a capacidade de reacção em caso de emergência, por isso lê atentamente as instruções seguintes e **mantém-te alerta**.

Em Caso Incêndio



Sempre que te apercebas de um foco de incêndio deves de imediato verificar se existem pessoas em perigo e **alertar a Direção/Coordenação** ou uma funcionária.

A evacuação realiza-se imediatamente após ouvires um **alarme acústico**:  **5 toques interrompidos por pausas, ou ser dado o alerta por um(a) Assistente Operacional.**



A **coordenação da evacuação** das turmas é feita pelo **professor** e **delegado de turma (chefe de fila)**. Este aluno vai à frente da turma que segue em fila indiana. Por último segue o professor que deve verificar se não fica ninguém fechar as janelas e deixar a porta aberta.



No caso de existirem alunos que necessitem de um acompanhamento especial, o professor deve fazê-lo com ajuda do **sub-delegado**, que será o **último da fila (cerra-fila)**.



A turma dirige-se para o ponto de reunião onde o professor e o delegado devem confirmar a presença de todos e informar as funcionárias. **NÃO TE ESQUEÇAS QUE DEVES MANTER A MÁSCARA NO ROSTO!**

Pontos de reunião:

EB1/JI da Portela: – Campo traseiras e frente

EB1/JI Quinta da Alegria – Campo

EB1 Dr. Catela Gomes – Campo

EB2,3 Gaspar Correia (Campo1 e 2)

ESP – Descampado junto ao pavilhão E



O regresso às atividades segue os mesmos procedimentos da saída.

Em caso de emergência, se estiveres isolado, no intervalo ou fora da sala de aula, verifica se não há perigo de deixar o local onde te encontras. **Segue as indicações de saída** e dirige-te para o ponto de reunião previamente estipulado. Caso não consigas sair (existência de chamas ou portas sobreaquecidas), lembra-te que deves assinalar sempre a tua presença.