



Informa-se a comunidade educativa que as escolas do agrupamento foram novamente inscritas na atividade de segurança a nível nacional.

A Terra Treme

No dia 14 de NOVEMBRO, às 11h14m será dado o toque de emergência (3 toques) para que todos participem com 3 gestos básicos:

Baixar – baixe-se sobre os joelhos, esta posição evita que possa cair durante o sismo, mas permite mover-se;

Proteger – proteja a cabeça e o pescoço com os braços e as mãos e procure abrigar-se, coloque-se se possível sob uma mesa resistente e segure-se a ela firmemente;

Aguardar – aguarde até a terra parar de tremer (1 minuto)

O exercício **A TERRA TREME** tem a duração de um minuto após o qual **se procede imediatamente à evacuação da sala de aula** (serão dados novamente 3 toques para simular que a Terra parou de tremer). **No caso dos alunos que estão no Corta-Mato realizam na mesma os 3 gestos básicos e após um minuto voltarão às atividades programadas.**

Na Catela Gomes as turmas que têm aulas apenas à tarde devem proceder da mesma forma às 14h11 minutos.

Nota: Todas as turmas têm que participar.

A delegada de Segurança
Vera Sanches

Turmas ESAI

Turma	Professor	Delegado Turma	Turma	Professor	Delegado Turma
7D			10A		
7E			10B		
7F			10C		
7G			10D		
7H			10E		
7I			10F		
8E			10G		
8F			10H		
8G			10J		
8H			11A		
8I			11B		
8J			11C		
9D			11D		
9E			11E		
9F			11F		
9G			11G		
9H			11H		
9I			11J		
			12A		
			12B		
			12C		
			12D		
			12E		
			12F		
			12G		
			12J		

Turmas CG

Turma	Professor	Delegado Turma
5.ºA		
5.ºB		
5.ºC		
5.ºD		
5.ºE		
5.ºF		
5.ºG		
5.ºH		
5.ºI		
6.ºA		
6.ºB		
6.ºC		
6.ºD		
6.ºE		
6.ºF		
6.º7^a		
6.ºG		
7.ºA		
7.ºB		
7.ºC		
8.ºA		
8.ºB		
8.ºC		
8.ºD		
9.ºA		
9.ºB		
9.ºC		